

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

20 января 2025 г.

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	28,82	26,51	147,72	925	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	277,64 руб
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	45,94	62,96	162,38	1414	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	113,57 руб
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	16,87	25,56	42,42	471	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
210/2015	9,29	16,55	1,76	193	Омлет натуральный 100 (СОШ_2018)	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,64	19,98	41,15	411	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	6,87	6,60	56,45	293	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

21 январа 2025 г.

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6.02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	
238/2015	9,26	4,11	6,76	101	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	21,17	22,34	108,64	719	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	277,64 руб
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
					Итого		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)	60	
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	
238/2015	9,26	4,11	6,76	101	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом 60/30 (СОШ_2	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	36,89	41,40	195,17	1298	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	113,57 руб
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
	15,33	19,01	84,12	567	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		

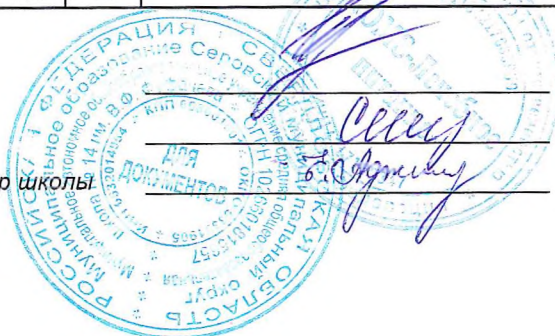
Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный	60	51,0 руб
54-6гн/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	4,38	7,51	47,93	278	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

22 января 2025 г.

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	23,80	17,18	110,82	693	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	3,94	3,99	0,00	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	277,64 руб
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	40,60	42,53	191,88	1315	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
297/2015	8,71	9,41	6,88	148	Фрикадельки из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	113,57 руб
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ_2018)	30	
	23,68	15,11	87,86	637	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	69,0 руб
182/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	9,94	9,53	78,64	445	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28/2005	14,56	14,42	39,60	348	Пицца с сыром Школьная	100	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	14,72	14,45	55,09	412	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

23 января 2025 г.

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	0,78	1,94	3,87	36	Салат из белокочанной капусты 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	21,32	34,95	80,50	725	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	50	277,64 руб
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
54-6н/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
45/2015	0,78	1,94	3,87	36	Салат из белокочанной капусты 60 (СОШ_2018)	60	
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	37,16	52,99	150,80	1234	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	50	113,57 руб
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
54-6н/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	15,84	18,04	70,30	509	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

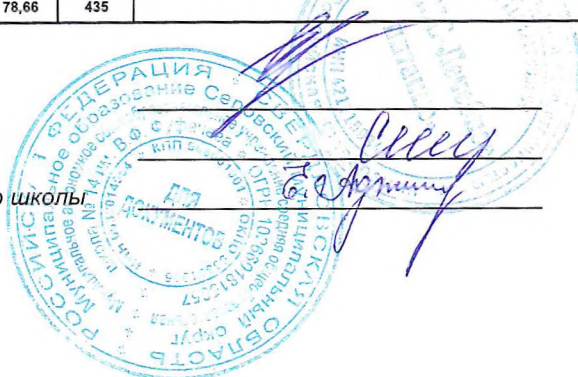
Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
424/2005	6,80	10,10	45,66	299	Булочка Домашняя 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,40	10,10	78,66	435	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

24 января 2025 г.

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ_201	60	164,05 руб
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	32,02	36,92	93,13	738	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ_2018)	100	277,64 руб
222/2015	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130/20 (	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ_201	60	
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	57,24	55,92	177,40	1351	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ_2018)	100	113,57 руб
222/2015	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130/20 (	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	25,22	19,00	84,27	613	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
222/2015	15,87	14,12	29,38	308	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 100/10 (	110	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	20,03	22,90	69,10	565	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
410/2005	10,52	4,40	32,30	208	Ватрушка с творогом 75	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	10,62	4,43	47,58	270	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

27 января 2025 г.

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
388/2015	0,68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	30,50	26,06	115,94	832	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	126	Йогурт 1/125г	125	277,64 руб
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
					Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
388/2015	0,68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	51,40	54,80	166,82	1368	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	126	Йогурт 1/125г	125	113,57 руб
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
	20,90	28,74	50,88	536	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
210/2015	9,29	16,55	1,76	193	Омлет натуральный 100 (СОШ_2018)	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,39	25,33	41,27	448	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
425/2005	6,13	11,47	41,82	294	Булочка Дорожная 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	6,73	11,47	74,82	430	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

28 января 2025 г.

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
373/1997	13,47	12,31	4,21	179	Рыба под сырной корочкой (горбуша) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	25,41	27,23	105,86	766	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	277,64 руб
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
373/1997	13,47	12,31	4,21	179	Рыба под сырной корочкой (горбуша) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	33,67	39,04	182,99	1219	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	113,57 руб
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	8,10	11,78	80,64	469	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	69,0 руб
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	8,99	11,91	81,75	475	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
87/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	5,00	4,43	62,54	318	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



[Signature]
[Signature]

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

29 января 2025 г.

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
29/2015	0,65	3,62	2,26	44	Салат из сырых овощей 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
255/2015	11,93	10,11	3,17	167	Печень по-строгановски 45/45 (СОШ_2018)	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	25,79	32,64	91,15	762	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	50	277,64 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
54-10пн/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
29/2015	0,65	3,62	2,26	44	Салат из сырых овощей 60 (СОШ_2018)	60	
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
255/2015	11,93	10,11	3,17	167	Печень по-строгановски 45/45 (СОШ_2018)	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	44,30	51,89	161,74	1294	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	50	113,57 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
54-10пн/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	18,51	19,25	70,59	532	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ_2018)	1 шт	69,0 руб
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем	125	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	11,79	14,47	62,37	426	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

30 января 2025 г.

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	23,75	25,90	96,10	709	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	277,64 руб
182/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)	60	
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	277,64 руб
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	35,14	37,03	177,09	1184	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
229/2015	8,78	4,46	3,42	95	Минтай, тушеный в томате с овощами 90 (СОШ_2018) 45/45	90	113,57 руб
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	15,34	10,45	60,23	405	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
182/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	9,59	17,38	68,92	473	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
417/2005	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	5,58	1,83	61,63	279,00	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

164,05 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
46/2015	0,07	3,06	6,69	54	Салат из белокочанной капусты с яблоками 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупнов/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	24,84	29,33	88,83	724	Итого		

277,64 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	126	Йогурт 1/125г	125	277,64 руб
257/1996	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	
покупное/	1,58	0,20	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
					Итого		
46/2015	0,07	3,06	6,69	54	Салат из белокочанной капусты с яблоками 60 (СОШ_2018)	60	
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	40,21	48,26	167,11	1267	Итого		

113,57 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	126	Йогурт 1/125г	125	113,57 руб
257/1996	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	
покупное/	1,58	0,20	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
	15,37	18,93	78,28	543	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
257/1996	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,27	16,13	64,27	471	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев.ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой	100	51,0 руб
покупной	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,88	7,76	66,18	365	Итого		

Технолог

Зав. производством.

Согласовано, директор школы




 F. Ozgür

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025