

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

23 декабря 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	156,99 руб
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	28,82	26,51	147,72	925	Итого		

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	265,68 руб
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	265,68 руб
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	45,94	62,96	162,38	1414	Итого		

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	108,68 руб
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	16,87	25,56	42,42	471	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	65,0 руб
210/2015	9,29	16,55	1,76	193	Омлет натуральный 100 (СОШ_2018)	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,64	19,98	41,19	411	Итого		

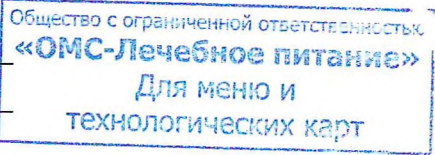
Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	48,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	6,87	6,60	56,45	293	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



24 декабря 2024 г.

Выход	Цена, руб.
60	156,99 руб
205	
90	
150	
200	
25	
50	

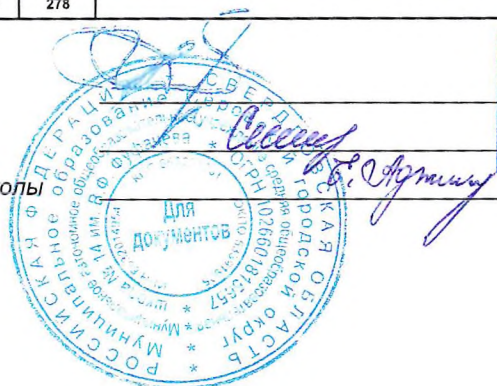
Выход	Цена, руб.
125	265,68 руб
160	
200	
30	
60	
205	
90	
150	
200	
25	
50	

Выход	Цена, руб.
125	108,68 руб
160	
200	
25	

Выход	Цена, руб.
10	65,0 руб
160	
222	
50	

Выход	Цена, руб.
60	48,0 руб
200	

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

25 декабря 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	156,99 руб
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	23,80	17,18	110,82	693	Итого		

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	3,94	3,99	0,00	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	265,68 руб
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
182/2017	7,31	10,98	39,20	296	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	40,60	42,53	191,88	1315	Итого		

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
297/2015	8,71	9,41	6,88	148	Фрикадельки из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	108,68 руб
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ_2018)	30	
	23,68	15,11	87,86	637	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	65,0 руб
182/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	9,94	9,53	78,64	445	Итого		

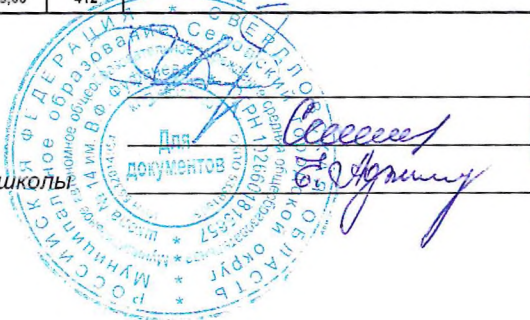
Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28/2005	14,56	14,42	39,60	348	Пицца с сыром Школьная	100	48,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	14,72	14,45	55,09	412	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

26 декабря 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	0,78	1,94	3,87	36	Салат из белокочанной капусты 60 (СОШ_2018)	60	156,99 руб
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	21,32	34,95	80,50	725	Итого		

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	50	265,68 руб
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
54-6гн/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
45/2015	0,78	1,94	3,87	36	Салат из белокочанной капусты 60 (СОШ_2018)	60	
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	37,16	52,99	150,80	1234	Итого		

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	50	108,68 руб
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
54-6гн/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	15,84	18,04	70,30	509	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	65,0 руб
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

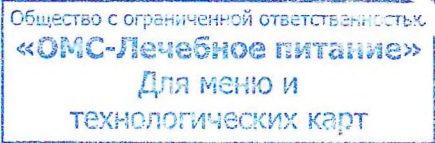
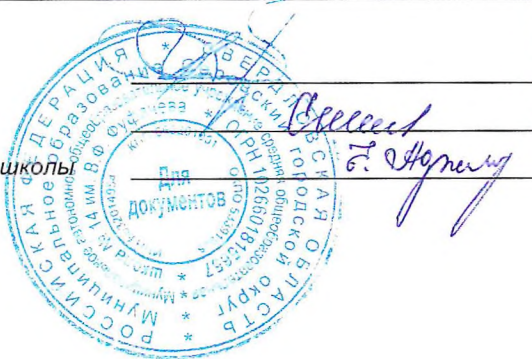
Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
424/2005	6,80	10,10	45,66	299	Булочка Домашняя 75	75	48,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,40	10,10	78,66	435	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

27 декабря 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ_201	60	156,99 руб
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	32,02	36,92	93,13	738	Итого		

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ_2018)	100	265,68 руб
222/2015	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130/20 (	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ_201	60	
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	265,68 руб
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	57,24	55,92	177,40	1351	Итого		

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ_2018)	100	108,68 руб
222/2015	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130/20 (	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	25,22	19,00	84,27	613	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	65,0 руб
222/2015	15,87	14,12	29,38	308	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 100/10 (	110	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	20,03	22,90	69,10	565	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
410/2005	10,52	4,40	32,30	208	Ватрушка с творогом 75	75	48,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	10,62	4,43	47,58	270	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025