

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
10 октября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (Я)	110	10,81	8,04	1,97	131,63	0,15
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,82	2,91	11,09	82,16	0,47
Итого			320	16,29	16,10	31,09	342,89	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (Я)	40	0,65	2,06	2,79	35,39	15,76
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	3,67	5,91	8,75	104,67	5,79
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (Я)	60	17,51	8,80	2,70	162,94	1,47
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,22	2,17	15,12	88,98	7,38
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Я)	150	0,47	0,19	13,08	64,82	56,67
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			585	27,66	19,47	62,75	553,71	87,07
Полдник								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (Я)	55	4,14	6,83	30,53	199,87	0,00
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
Итого			205	8,54	10,63	36,53	279,37	1,10
Всего				52,87	46,28	137,95	1 208,22	90,29

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
10 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (С)	130	12,99	21,67	2,08	255,50	0,16
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,03	91,91	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,19	0,04	38,00	0,00
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3,00	3,10	11,80	87,40	0,50
Итого			350	18,65	29,98	31,95	472,81	0,66
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С)	60	0,96	3,06	4,14	52,56	23,40
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	5,10	4,04	14,02	114,95	14,32
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С)	70	20,42	10,31	3,16	190,87	1,73
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,73	4,81	19,50	131,69	9,49
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (С)	180	0,54	0,22	15,53	76,69	66,23
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			693	33,41	22,84	80,04	679,93	115,17
Полдник								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (С)	70	3,60	4,75	25,34	158,34	0,00
2008	435	КЕФИР (С)	180	5,22	4,50	7,20	95,36	1,26
Итого			250	8,82	9,25	32,54	253,70	1,26
Всего				60,88	62,07	147,97	1 444,68	126,65

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025