

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (Я)	150	3,77	6,10	20,90	153,83	0,97
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	4	0,02	3,44	0,03	31,17	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,89	2,94	9,73	77,86	0,44
Итого			349	8,56	13,21	43,51	328,36	1,41
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Я)	40	0,74	2,92	4,46	47,47	2,19
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С КУРОЙ (Я)	180	5,34	6,49	14,12	136,40	2,15
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (Я)	160	26,16	10,53	4,71	218,58	0,34
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,66	2,76	2,55	37,65	0,06
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,65	22,56	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			605	36,04	23,04	51,80	559,57	4,74
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ (Я)	50	3,66	3,25	23,09	136,66	1,17
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	150	4,43	3,82	6,11	80,98	0,44
Итого			200	8,09	7,07	29,20	217,64	1,61
Всего				53,07	43,40	132,09	1 137,82	9,26

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фужачева

_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (С)	200	5,03	8,13	27,86	205,11	1,29
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,05	91,99	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,22	0,04	38,22	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,05	3,11	11,21	86,13	0,47
Итого			420	10,74	16,48	57,16	421,45	1,76
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (С)	60	0,81	3,55	4,92	55,28	2,46
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (С)	200/10	4,87	5,12	13,57	120,02	3,02
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (С)	200	25,50	12,53	4,55	233,43	0,32
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (С)	30	0,78	3,00	2,81	41,44	0,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,22	12,89	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
Итого			738	36,00	24,63	55,29	588,12	5,88
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ (С)	70	2,69	4,10	19,63	127,02	1,45
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,22	0,53
Итого			250	8,01	8,69	26,96	224,24	1,98
Всего				54,75	49,80	142,85	1 272,05	19,18

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025