

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (Я)	120/10	19,80	14,86	14,47	276,06	0,24
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,94	65,95	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,27	0,04	38,67	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Я)	170	0,19	0,00	8,12	34,08	0,79
Итого			330	21,91	19,86	35,57	414,76	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (Я)	40	0,54	2,09	3,42	35,07	1,76
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,27	7,42	14,03	147,79	5,96
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ) (Я)	60	7,04	17,83	6,33	217,09	0,25
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	110	2,42	2,20	7,70	62,15	23,32
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (Я)	150	0,07	0,07	17,33	70,62	0,69
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			585	18,48	29,95	69,12	629,63	31,98
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (Я)	50	3,04	2,98	43,50	195,82	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (Я)	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			200	7,26	7,64	50,34	283,12	0,86
Всего				48,03	57,53	162,62	1 359,83	35,37

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (С)	160/30	21,03	15,27	34,50	356,03	0,40
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (С)	180	0,21	0,00	9,13	38,26	0,83
Итого			410	23,90	20,42	61,66	523,39	1,23
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (С)	60	0,81	3,09	5,13	51,93	2,64
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,04	6,01	16,95	150,04	6,61
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ) (С)	80	9,38	23,78	8,48	289,69	0,33
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	130	2,86	2,60	9,10	73,45	27,56
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С)	180	0,09	0,09	11,86	49,17	0,92
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			703	22,84	35,97	75,21	727,45	38,06
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (С)	70	4,18	4,04	50,70	230,76	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (С)	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			250	9,24	9,63	58,91	335,52	1,02
Всего				55,98	66,02	199,22	1 624,60	49,87

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025