

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (С)	200	6,40	6,00	23,60	173,90	0,80
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,12	2,82	0,17	38,56	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (С)	45	3,50	5,97	38,08	220,09	0,11
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,84	2,79	11,01	81,20	0,47
Итого			450	15,86	17,58	72,86	513,75	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (С)	60	1,26	4,15	4,79	62,01	1,80
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	10,34	9,22	20,76	211,26	4,63
2008	259	ГУЛЯШ (С)	70/70	18,84	19,08	3,72	261,54	1,20
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С)	130	3,13	4,00	32,80	179,22	0,00
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,43	13,74	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
Итого			768	37,61	36,88	91,72	852,83	7,63
Полдник								
2008	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (С)	30	1,20	3,01	18,74	83,17	0,00
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,18	0,53
Итого			210	6,52	7,60	26,07	180,35	0,53
Всего				60,74	62,21	205,80	1 611,43	12,54

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (Я)	150	4,80	4,50	17,70	130,43	0,60
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	25	3,12	2,82	0,17	38,59	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(Я)	35	2,71	4,07	26,18	152,30	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,60	2,57	11,94	81,96	0,43
Итого			380	13,23	13,96	55,99	403,28	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,33	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,59	32,33	1,50
Обед								
2008	38	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (Я)	40	0,55	1,52	2,39	25,68	1,95
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,27	8,07	15,22	169,99	3,30
2008	259	ГУЛЯШ (Я)	50/50	12,07	32,03	5,61	357,95	1,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Я)	110	2,63	3,36	27,52	150,38	0,00
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,73	22,93	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			625	26,66	45,32	76,78	823,84	6,25
Полдник								
	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (Я)	30	0,54	3,02	18,86	83,74	0,00
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
Итого			180	4,94	6,82	24,86	163,24	1,10
Всего				45,21	66,18	165,22	1 422,69	9,90

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025