

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА (С)	200	7,01	9,34	26,03	217,06	0,65
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,76	0,06
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,12	2,82	0,17	38,59	0,00
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3,00	3,10	11,80	87,40	0,50
Итого			449	17,85	18,94	55,99	467,51	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (С)	60	0,78	0,06	6,97	32,33	1,23
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	5,86	5,14	14,43	129,89	11,90
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (С)	70	18,38	11,99	2,47	218,55	13,97
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,73	4,81	19,50	131,69	9,49
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,40	13,62	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			693	31,41	22,40	70,46	639,25	36,59
Полдник								
2008		ВАФЛИ (С)	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,20	0,53
Итого			220	6,44	5,91	38,25	238,80	0,53
Всего				56,20	47,35	174,80	1 388,56	40,33

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА (Я)	150	5,56	8,20	21,07	180,98	0,52
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,39	1,77	0,00	21,88	0,04
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	24	3,01	2,73	0,16	37,22	0,00
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,82	2,91	11,09	82,16	0,47
Итого			370	14,28	16,19	42,60	374,64	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (Я)	40	0,51	0,04	4,48	20,89	0,82
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	4,69	5,40	9,45	107,07	6,43
к/к	453	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (Я)	50	10,18	7,34	2,72	127,82	6,72
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,21	2,54	15,10	92,28	7,36
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,88	23,49	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,65	2,71	2,51	37,04	0,06
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			605	21,38	18,37	60,45	505,50	21,39
Полдник								
2008		ВАФЛИ (Я)	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
Итого			190	5,52	5,12	36,92	221,10	1,10
Всего				41,56	39,76	147,55	1 133,49	25,02

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025