

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

16 сентября 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)  | 60    | 156,99 руб |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20    | 220   |            |
| 260/2015      | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина              | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 349/2015      | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 28,82            | 26,51 | 147,72 | 925                 | Итого                                            |       |            |

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко 100                                       | 100   | 265,68 руб |
| 210/2015      | 13,94            | 24,83 | 2,64   | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)                 | 150   |            |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)         | 200   |            |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                     | 50    |            |
|               |                  |       |        |                     | Итого                                            |       |            |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)  | 60    |            |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20    | 220   |            |
| 260/2015      | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина              | 90    | 265,68 руб |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 349/2015      | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 45,94            | 62,96 | 162,38 | 1414                | Итого                                            |       |            |

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                   |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                        | 100   | 108,68 руб |
| 210/2015    | 13,94            | 24,83 | 2,64  | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)  | 150   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
| покупное    | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)      | 30    |            |
|             | 16,87            | 25,56 | 42,42 | 471                 | Итого                             |       |            |

Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                  | 10    | 65,0 руб   |
| 210/2015    | 9,29             | 16,55 | 1,76  | 193                 | Омлет натуральный 100 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)     | 50    |            |
|             | 15,64            | 19,98 | 41,19 | 411                 | Итого                            |       |            |

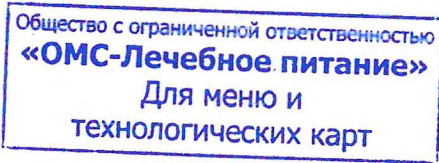
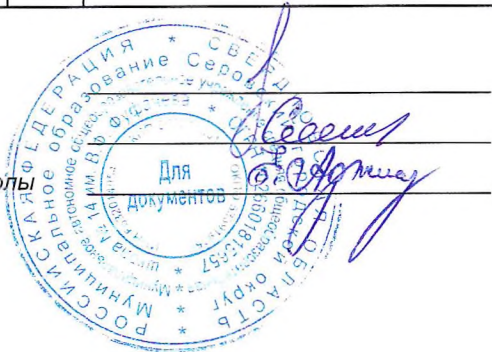
Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                     | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|---------------------|---------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                     |                                       |       |            |
| 740/2004    | 6,87         | 6,60 | 37,45 | 213                 | Шанежка с наливкой 75                 | 75    | 48,0 руб   |
| покупное/   | 0,00         | 0,00 | 19,00 | 80                  | Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 6,87         | 6,60 | 56,45 | 293                 | Итого                                 |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

17 сентября 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| 67/2015     | 0,84             | 6,02  | 4,37   | 75                  | Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)                          | 60    | 156,99 руб |
| 129/1996    | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5              | 205   |            |
| 238/2015    | 9,26             | 4,11  | 6,76   | 101                 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом 60/30 (СОШ_2 | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                       | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                       | 200   |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                            | 25    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                               | 50    |            |
|             | 21,17            | 22,34 | 108,64 | 719                 | Итого                                                   |       |            |

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| покупное    | 4,88             | 3,63  | 20,88  | 136                 | Йогурт 1/125г                                           | 125   | 265,68 руб |
| 175/2005    | 4,60             | 11,23 | 25,38  | 221                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10          | 160   |            |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком                                         | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                            | 30    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                   |       |            |
| 67/2015     | 0,84             | 6,02  | 4,37   | 75                  | Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)                          | 60    |            |
| 129/1996    | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5              | 205   |            |
| 238/2015    | 9,26             | 4,11  | 6,76   | 101                 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом 60/30 (СОШ_2 | 90    | 265,68 руб |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                       | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                       | 200   |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                            | 25    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                               | 50    |            |
|             | 36,89            | 41,40 | 195,17 | 1298                | Итого                                                   |       |            |

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                |       |            |
| покупное    | 4,88             | 3,63  | 20,88 | 136                 | Йогурт 1/125г                                  | 125   | 108,68 руб |
| 175/2005    | 4,60             | 11,23 | 25,38 | 221                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 200   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                   | 25    |            |
|             | 15,33            | 19,01 | 84,12 | 567                 | Итого                                          |       |            |

Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                | 10    | 65,0 руб   |
| 175/2005    | 4,60             | 11,23 | 25,38 | 221                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7              | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                   | 50    |            |
|             | 8,76             | 20,01 | 65,10 | 478                 | Итого                                          |       |            |

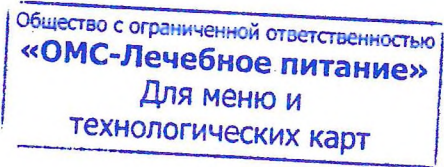
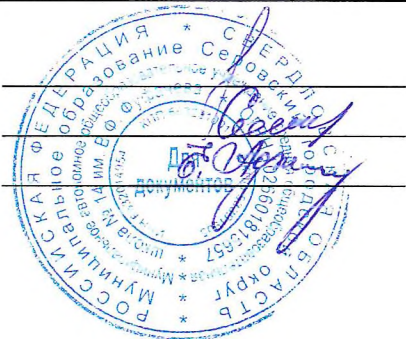
Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев.вещ-ва |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|---------------------|--------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                     |                                            |       |            |
| 456/2005    | 4,08         | 7,51 | 40,63 | 247                 | Коржик молочный                            | 60    | 48,0 руб   |
| 54-6гн/2018 | 0,30         | 0,00 | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022) | 200   |            |
|             | 4,38         | 7,51 | 47,93 | 278                 | Итого                                      |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

18 сентября 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 57/2016     | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)       | 60    | 156,99 руб |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   |            |
| 291/2015    | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы 150 (СОШ_2018)                   | 150   |            |
| покупное/   | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                  | 200   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                   | 60    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                      | 60    |            |
|             | 23,80            | 17,18 | 110,82 | 693                 | Итого                                          |       |            |

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| 15/2015     | 3,94             | 3,99  | 0,00   | 51                  | Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)                            | 15    | 265,68 руб |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                         | 10    |            |
| 182/2017    | 7,31             | 10,98 | 39,20  | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                   |       |            |
| 57/2016     | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)                | 60    |            |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5          | 205   |            |
| 291/2015    | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы 150 (СОШ_2018)                            | 150   |            |
| покупное/   | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                           | 200   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                            | 60    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                               | 60    |            |
|             | 40,60            | 42,53 | 191,88 | 1315                | Итого                                                   |       |            |

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                                |       |            |
| 297/2015    | 8,71             | 9,41  | 6,88  | 148                 | Фрикадельки из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018) | 90    | 108,68 руб |
| 465/1996    | 3,81             | 6,11  | 40,01 | 230                 | Рис отварной 150                                               | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                              | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                                   | 30    |            |
| покупное    | 1,98             | 0,36  | 10,02 | 52                  | Хлеб ржаной 30 (СОШ_2018)                                      | 30    |            |
|             | 23,68            | 15,11 | 87,86 | 637                 | Итого                                                          |       |            |

Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                                                        |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                                             | 100   | 65,0 руб   |
| 182/2017    | 5,49             | 8,60 | 29,41 | 218                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_2018) | 158   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                   | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50 | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                           | 50    |            |
|             | 9,94             | 9,53 | 78,64 | 445                 | Итого                                                  |       |            |

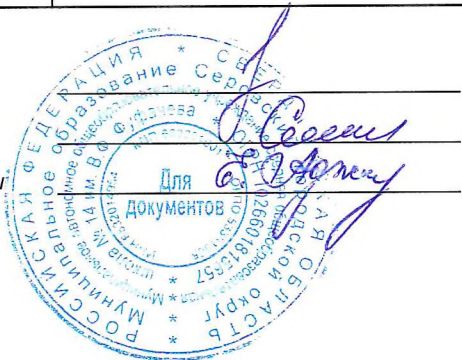
Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                   |       |            |
| 28/2005     | 14,56        | 14,42 | 39,60 | 348                 | Пицца с сыром Школьная            | 100   | 48,0 руб   |
| 629/1996    | 0,16         | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
|             | 14,72        | 14,45 | 55,09 | 412                 | Итого                             |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
Для меню и  
технологических карт



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

19 сентября 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                               |       |            |
| 45/2015     | 0,78             | 1,94  | 3,87  | 36                  | Салат из белокочанной капусты 60 (СОШ_2018)   | 60    | 156,99 руб |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34  | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 289/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74 | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)                | 150   |            |
| 348/2015    | 0,34             | 0,07  | 19,87 | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г          | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                  | 40    |            |
| покупное/   | 2,64             | 0,48  | 13,36 | 70                  | Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)                     | 40    |            |
|             | 21,32            | 34,95 | 80,50 | 725                 | Итого                                         |       |            |

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                 |       |            |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное                                    | 50    | 265,68 руб |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33  | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 54-6гн/2018 | 0,30             | 0,00  | 7,30   | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)      | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                           |       |            |
| 45/2015     | 0,78             | 1,94  | 3,87   | 36                  | Салат из белокочанной капусты 60 (СОШ_2018)     | 60    |            |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)   | 210   |            |
| 289/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74  | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)                  | 150   |            |
| 348/2015    | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г            | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
| покупное/   | 2,64             | 0,48  | 13,36  | 70                  | Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)                       | 40    |            |
|             | 37,16            | 52,99 | 150,80 | 1234                | Итого                                           |       |            |

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное                                    | 50    | 108,68 руб |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 54-6гн/2018 | 0,30             | 0,00  | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)      | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
|             | 15,84            | 18,04 | 70,30 | 509                 | Итого                                           |       |            |

Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                 | 10    | 65,0 руб   |
| 257/1996    | 4,64             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 10,89            | 14,41 | 71,95 | 466                 | Итого                                           |       |            |

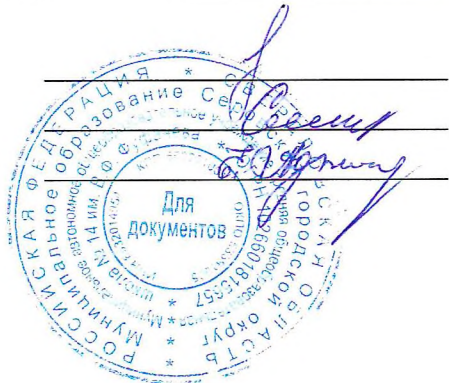
Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                   |       |            |
| 424/2005    | 6,80         | 10,10 | 45,66 | 299                 | Булочка Домашняя 75               | 75    | 48,0 руб   |
| покупное/   | 0,60         | 0,00  | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 7,40         | 10,10 | 78,66 | 435                 | Итого                             |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

20 сентября 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                        | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                          |       |            |
| 71/2015     | 0,54             | 0,09  | 1,71  | 10                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ_201 | 60    | 156,99 руб |
| 120/1996    | 1,63             | 5,64  | 7,63  | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5      | 205   |            |
| 444/1996    | 20,78            | 24,57 | 2,73  | 222                 | Птица, тушёная в томатном соусе 80/30                    | 110   |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00 | 152                 | Картофельное пюре                                        | 150   |            |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87 | 114                 | Компот из свежих яблок                                   | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                             | 30    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70 | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                                | 50    |            |
|             | 32,02            | 36,92 | 93,13 | 738                 | Итого                                                    |       |            |

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                             |       |            |
| покупное/   | 0,80             | 0,20  | 7,50   | 38                  | Мандарины 100 (СОШ_2018)                                    | 100   | 265,68 руб |
| 222/2015    | 21,16            | 18,37 | 42,17  | 419                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130/20 ( | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                        | 215   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                | 40    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                       |       |            |
| 71/2015     | 0,54             | 0,09  | 1,71   | 10                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ_201    | 60    |            |
| 120/1996    | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5         | 205   |            |
| 444/1996    | 20,78            | 24,57 | 2,73   | 222                 | Птица, тушёная в томатном соусе 80/30                       | 110   |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                           | 150   |            |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                      | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                                | 30    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                                   | 50    |            |
|             | 57,24            | 55,92 | 177,40 | 1351                | Итого                                                       |       |            |

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                             |       |            |
| покупное/   | 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38                  | Мандарины 100 (СОШ_2018)                                    | 100   | 108,68 руб |
| 222/2015    | 21,16            | 18,37 | 42,17 | 419                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130/20 ( | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                        | 215   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                | 40    |            |
|             | 25,22            | 19,00 | 84,27 | 613                 | Итого                                                       |       |            |

Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                             |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                             | 10    | 65,0 руб   |
| 222/2015    | 15,87            | 14,12 | 29,38 | 308                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 100/10 ( | 110   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                           | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                | 50    |            |
|             | 20,03            | 22,90 | 69,10 | 565                 | Итого                                                       |       |            |

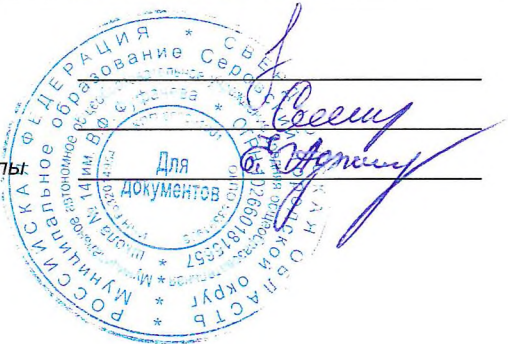
Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|---------------------|------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                     |                        |       |            |
| 410/2005    | 10,52        | 4,40 | 32,30 | 208                 | Ватрушка с творогом 75 | 75    | 48,0 руб   |
| 628/1996    | 0,10         | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15   | 215   |            |
|             | 10,62        | 4,43 | 47,58 | 270                 | Итого                  |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

23 сентября 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)  | 60    | 156,99 руб |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20    | 220   |            |
| 278/2017      | 12,71            | 14,61 | 11,10  | 230                 | Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)             | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 388/2015      | 0,68             | 0,28  | 10,78  | 48                  | Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 30,50            | 26,06 | 115,94 | 832                 | Итого                                            |       |            |

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| покупное      | 4,88             | 3,63  | 20,88  | 126                 | Йогурт 1/125г                                    | 125   | 265,68 руб |
| 210/2015      | 13,94            | 24,83 | 2,64   | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)                 | 150   |            |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                             | 215   |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
|               |                  |       |        |                     | Итого                                            |       |            |
| 71/2015       | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 7                   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)  | 60    |            |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20    | 220   |            |
| 278/2017      | 12,71            | 14,61 | 11,10  | 230                 | Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)             | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 388/2015      | 0,68             | 0,28  | 10,78  | 48                  | Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 51,40            | 54,80 | 166,82 | 1368                | Итого                                            |       |            |

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |            |
| покупное    | 4,88             | 3,63  | 20,88 | 126                 | Йогурт 1/125г                    | 125   | 108,68 руб |
| 210/2015    | 13,94            | 24,83 | 2,64  | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018) | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 215   |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)     | 25    |            |
|             | 20,90            | 28,74 | 50,88 | 536                 | Итого                            |       |            |

Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                  | 10    | 65,0 руб   |
| 210/2015    | 9,29             | 16,55 | 1,76  | 193                 | Омлет натуральный 100 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)     | 50    |            |
|             | 13,39            | 25,33 | 41,27 | 448                 | Итого                            |       |            |

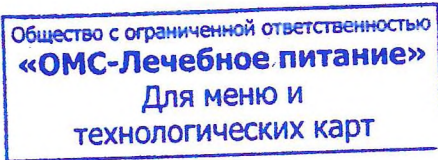
Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                   |       |            |
| 425/2005    | 6,13         | 11,47 | 41,82 | 294                 | Булочка Дорожная 75               | 75    | 48,0 руб   |
| покупное/   | 0,60         | 0,00  | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 6,73         | 11,47 | 74,82 | 430                 | Итого                             |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

24 сентября 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 57/2016     | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)       | 60    | 156,99 руб |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   |            |
| 373/1997    | 13,47            | 12,31 | 4,21   | 179                 | Рыба под сырной корочкой (горбуша) 45/45       | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                              | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)              | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                   | 30    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                      | 50    |            |
|             | 25,41            | 27,23 | 105,86 | 766                 | Итого                                          |       |            |

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                 |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко 100                                      | 100   | 265,68 руб |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52  | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7               | 222   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                           |       |            |
| 57/2016     | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)        | 60    |            |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 205   |            |
| 373/1997    | 13,47            | 12,31 | 4,21   | 179                 | Рыба под сырной корочкой (горбуша) 45/45        | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                               | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)               | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                    | 30    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                       | 50    |            |
|             | 33,67            | 39,04 | 182,99 | 1219                | Итого                                           |       |            |

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                                      | 100   | 108,68 руб |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| покупное/   | 0,00             | 0,00  | 19,00 | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                   | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
|             | 8,10             | 11,78 | 80,64 | 469                 | Итого                                           |       |            |

Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                                      | 100   | 65,0 руб   |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 8,99             | 11,91 | 81,75 | 475                 | Итого                                           |       |            |

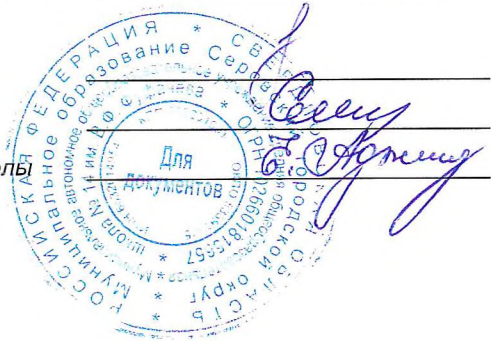
Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                     | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|---------------------|---------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                     |                                       |       |            |
| 87/276      | 5,00         | 4,43 | 43,54 | 238                 | Манник 75                             | 75    | 48,0 руб   |
| покупное/   | 0,00         | 0,00 | 19,00 | 80                  | Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 5,00         | 4,43 | 62,54 | 318                 | Итого                                 |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

25 сентября 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                     |       |            |
| 29/2015          | 0,65             | 3,62  | 2,26  | 44                  | Салат из сырых овощей 60 (СОШ_2018)                 | 60    | 156,99 руб |
| 120/1996         | 1,63             | 5,64  | 7,63  | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 205   |            |
| 255/2015         | 11,93            | 10,11 | 3,17  | 167                 | Печень по-строгановски 45/45 (СОШ_2018)             | 90    |            |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38 | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая 150                      | 150   |            |
| 348/2015         | 0,34             | 0,07  | 19,87 | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г                | 200   |            |
| покупное/        | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                        | 30    |            |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                           | 25    |            |
|                  | 25,79            | 32,64 | 91,15 | 762                 | Итого                                               |       |            |

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                     |       |            |
| 324/1997         | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное                                        | 50    | 265,68 руб |
| 257/1996         | 8,70             | 13,10 | 44,02  | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10     | 210   |            |
| 54-10пн/2022     | 0,30             | 0,00  | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)              | 200   |            |
| покупное/        | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                        | 40    |            |
|                  |                  |       |        |                     | Итого                                               |       |            |
| 29/2015          | 0,65             | 3,62  | 2,26   | 44                  | Салат из сырых овощей 60 (СОШ_2018)                 | 60    |            |
| 120/1996         | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 205   |            |
| 255/2015         | 11,93            | 10,11 | 3,17   | 167                 | Печень по-строгановски 45/45 (СОШ_2018)             | 90    |            |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая 150                      | 150   |            |
| 348/2015         | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г                | 200   |            |
| покупное/        | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                        | 30    |            |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                           | 25    |            |
|                  | 44,30            | 51,89 | 161,74 | 1294                | Итого                                               |       |            |

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное                                    | 50    | 108,68 руб |
| 257/1996     | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 54-10пн/2022 | 0,30             | 0,00  | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)          | 200   |            |
| покупное/    | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
|              | 18,51            | 19,25 | 70,59 | 532                 | Итого                                           |       |            |

Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 209/2015    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйца вареные (СОШ_2018)                         | 1 шт  | 65,0 руб   |
| 257/1996    | 6,54             | 11,89 | 33,03 | 266                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 16,94            | 18,17 | 72,81 | 525                 | Итого                                           |       |            |

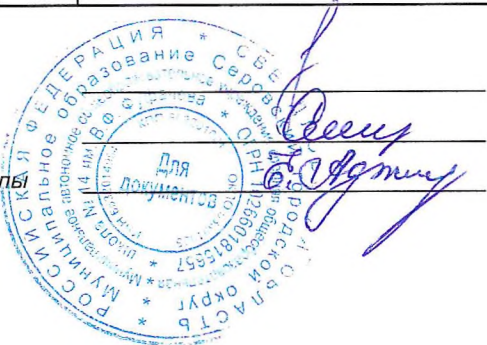
Абонемент платного питания №4

| № рецептуры  | Пищев. ве-ва |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|--------------|--------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|              | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                   |       |            |
| акт №10/2003 | 11,63        | 14,44 | 46,88 | 362                 | Пицца с картофелем                | 125   | 48,0 руб   |
| 629/1996     | 0,16         | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
|              | 11,79        | 14,47 | 62,37 | 426                 | Итого                             |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

26 сентября 2024 г.

156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                        |       |            |
| 71/2015     | 0,66             | 0,12  | 2,28  | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)       | 60    | 156,99 руб |
| 132/1996    | 1,61             | 5,69  | 9,12  | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5                        | 205   |            |
| 520/1997    | 10,25            | 13,21 | 9,75  | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    |            |
| 205/2015    | 5,17             | 5,99  | 28,52 | 188                 | Макароны отварные с овощами 150 (СОШ_2018)             | 150   |            |
| 348/2015    | 0,78             | 0,04  | 17,65 | 75                  | Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г                  | 200   |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                           | 25    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70 | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                              | 50    |            |
|             | 23,75            | 25,90 | 96,10 | 709                 | Итого                                                  |       |            |

265,68 ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                        |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко 100                                             | 100   | 265,68 руб |
| 182/2017    | 5,49             | 8,60  | 29,41  | 218                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_2018) | 158   |            |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                           | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                  |       |            |
| 71/2015     | 0,66             | 0,12  | 2,28   | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)       | 60    |            |
| 132/1996    | 1,61             | 5,69  | 9,12   | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5                        | 205   |            |
| 520/1997    | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    | 265,68 руб |
| 205/2015    | 5,17             | 5,99  | 28,52  | 188                 | Макароны отварные с овощами 150 (СОШ_2018)             | 150   |            |
| 348/2015    | 0,78             | 0,04  | 17,65  | 75                  | Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г                  | 200   |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                           | 25    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                              | 50    |            |
|             | 35,14            | 37,03 | 177,09 | 1184                | Итого                                                  |       |            |

108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                        |       |            |
| 229/2015    | 8,78             | 4,46  | 3,42  | 95                  | Минтай, тушеный в томате с овощами 90 (СОШ_2018) 45/45 | 90    | 108,68 руб |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00 | 152                 | Картофельное пюре                                      | 150   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                      | 222   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                           | 40    |            |
|             | 15,34            | 10,45 | 60,23 | 405                 | Итого                                                  |       |            |

Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                        |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                        | 10    | 65,0 руб   |
| 182/2017    | 5,49             | 8,60  | 29,41 | 218                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_2018) | 158   |            |
| 629/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                   | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                           | 50    |            |
|             | 9,59             | 17,38 | 68,92 | 473                 | Итого                                                  |       |            |

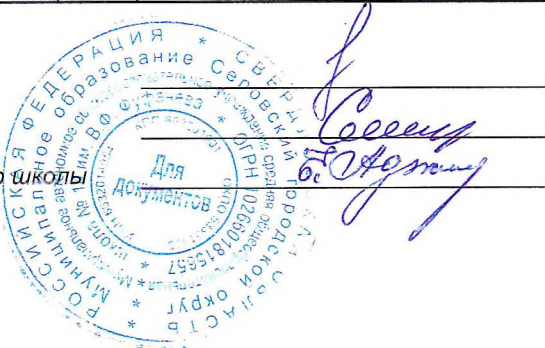
Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|---------------------|----------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                     |                      |       |            |
| 417/2005    | 5,48         | 1,80 | 46,35 | 217                 | Гребешок с повидлом  | 75    | 48,0 руб   |
| 629/1996    | 0,10         | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15 | 215   |            |
|             | 5,58         | 1,83 | 61,63 | 279,00              | Итого                |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт



**156,99 Обед 1-4 кл (льготное питание)**

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                        |       |            |
| 46/2015        | 0,07             | 3,06  | 6,69  | 54                  | Салат из белокочанной капусты с яблоками 60 (СОШ_2018) | 60    | 156,99 руб |
| 141/2013       | 5,98             | 8,86  | 2,44  | 114                 | Солянка из птицы                                       | 200   |            |
| 288/2015, 2004 | 10,87            | 11,16 | 12,83 | 196                 | Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)     | 90    |            |
| 472/1996       | 3,24             | 5,56  | 22,00 | 152                 | Картофельное пюре                                      | 150   |            |
| 349/2015       | 0,66             | 0,09  | 22,03 | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г       | 200   |            |
| покупнов/      | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                           | 30    |            |
| покупнов/      | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                              | 25    |            |
|                | 24,84            | 29,33 | 88,83 | 724                 | Итого                                                  |       |            |

**265,68 ДОВЗ (1-4 кл)**

| № рецептуры    | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |                                                        |       |            |
| покупное       | 4,88             | 3,63         | 20,88         | 126                 | Йогурт 1/125г                                          | 125   | 265,68 руб |
| 257/1996       | 5,86             | 12,70        | 24,63         | 251                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10   | 160   |            |
| 762/1997       | 3,05             | 2,40         | 23,11         | 119                 | Кофейный напиток с молоком                             | 200   |            |
| покупное/      | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 47                  | Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)                           | 20    |            |
|                |                  |              |               |                     | <b>Итого</b>                                           |       |            |
| 46/2015        | 0,07             | 3,06         | 6,69          | 54                  | Салат из белокочанной капусты с яблоками 60 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 141/2013       | 5,98             | 8,86         | 2,44          | 114                 | Солянка из птицы                                       | 200   |            |
| 268/2015, 2004 | 10,87            | 11,16        | 12,83         | 196                 | Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)     | 90    |            |
| 472/1996       | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                 | Картофельное пюре                                      | 150   |            |
| 349/2015       | 0,56             | 0,09         | 22,03         | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г       | 200   |            |
| покупное/      | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                           | 30    |            |
| покупное/      | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                              | 25    |            |
|                | <b>40,21</b>     | <b>48,26</b> | <b>167,11</b> | <b>1267</b>         | <b>Итого</b>                                           |       |            |

**108,68 Завтрак 1-4 кл (льготное питание)**

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                      |       |            |
| покупное    | 4,88             | 3,63  | 20,88 | 126                 | Йогурт 1/125г                                        | 125   | 108,68 руб |
| 257/1996    | 5,86             | 12,70 | 24,63 | 251                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 200   |            |
| покупное/   | 1,58             | 0,20  | 9,66  | 47                  | Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)                         | 20    |            |
|             | 15,37            | 18,93 | 78,28 | 543                 | Итого                                                |       |            |

### Абонемент платного питания №1

| №<br>рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|-------|---------------------------|------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                                                      |       |            |
| 23/1997        | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                        | Сыр порциями 10                                      | 10    | 65,0 руб   |
| 257/1996       | 5,86             | 12,70 | 24,63 | 251                       | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 629/1996       | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                        | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                    | 222   |            |
| покупное       | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                         | 50    |            |
|                | 12,27            | 16,13 | 64,27 | 471                       | Итого                                                |       |            |

### Абонемент платного питания №4

| №<br>рецептуры | Пищев.ве-ва |      |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|----------------|-------------|------|-------|---------------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|                | Белки       | Жиры | Уг-ды |                           |                                   |       |            |
| 406/2005       | 7,28        | 7,76 | 33,18 | 229                       | Кулебяка с капустой               | 100   | 48,0 руб   |
| покупное/      | 0,60        | 0,00 | 33,00 | 136                       | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|                | 7,88        | 7,76 | 66,18 | 365                       | Итого                             |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025