

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
13 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (С)	200	6,4	6	23,6	174	0,8
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,1	2,8	0,2	39	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (С)	45	3,5	5,9	38	220	0,1
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,8	2,8	11	81	0,5
Итого			450	15,8	17,5	72,8	514	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ГОРОШКОМ (С)	60	1,2	4,2	5	63	1,8
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	10,3	9,2	20,9	210	4,7
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ИНДЕЙКОЙ (С)	200	16	20,7	31,8	379	15
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (С)	30	0,5	2,9	2,2	37	0,6
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180			3,4	14	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,5	0,1	10,1	48	0
Итого			728	32	37,4	89,5	829	22,1
Полдник								
2008	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (С)	30	1,2	3	18,7	83	0
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,3	4,6	7,4	97	0,5
Итого			210	6,5	7,6	26,1	180	0,5
Всего				55,1	62,7	203,6	1588	27

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
13 сентября 2024 г.
Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (Я)	150	4,8	4,5	17,7	130	0,6
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	24	3	2,7	0,2	37	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(Я)	35	2,6	4	26,1	151	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,6	2,6	12,1	82	0,4
Итого			379	13	13,8	56,1	400	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
Итого			75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
Обед								
2008	38	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ГОРОШКОМ (Я)	40	0,6	1,2	2,3	23	1,9
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,3	8	15,3	170	3,3
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ИНДЕЙКОЙ (Я)	160	13,7	16	26,8	307	12,7
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,7	2,8	2,6	39	0,1
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150			5,8	24	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
Итого			605	26,5	28,3	73,1	660	18
Полдник								
	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (Я)	30	0,5	3	18,9	84	0
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,4	3,8	6	80	1,1
Итого			180	4,9	6,8	24,9	164	1,1
Всего				44,8	49	161,7	1256	21,6

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989
Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна
Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025