

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
11 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,6	5,3	26,9	178	0,4
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,6	1	18,1	92	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,1	2,7		33	0,1
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3	3,1	11,1	86	0,5
Итого			424	13,3	12,1	56,1	389	1
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО (Я)	130	1,1	0,2	10,2	54	31,27
Итого			130	1,1	0,2	10,2	54	31,27
Обед								
2008	56	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (С)	50	0,4	0,1	1,3	7	5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (С)	250	5,3	6,5	31,8	207	7,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (С)	200	23,8	18,2	36,8	407	14,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180			3,4	14	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
Итого			733	33,2	25,2	97	749	27,53
Полдник								
2012	460	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (С)	70	3,3	3,9	17	116	6,5
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	179	5,3	4,6	7,4	97	0,5
Итого			249	8,6	8,5	24,4	213	7
Всего				56,2	46	187,7	1405	66,8

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
11 сентября 2024 г.
Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,2	3,8	20,1	133	0,3
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,4	1,8		22	0
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,9	2,9	9,8	78	0,4
Итого			351	10,4	9,2	42,8	299	0,7
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО (Я)	130	1,1	0,2	10,2	54	31,27
Итого			130	1,1	0,2	10,2	54	31,27
Обед								
2008	56	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (Я)	40	0,3	0,1	1	6	4
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (Я)	250	5,2	6,4	31,6	205	7,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (Я)	160	19,1	14,6	29,5	326	11,7
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150			5,4	22	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
Итого			645	27,8	21,4	87,8	656	23,6
Полдник								
2012	460	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (Я)	50	3,3	2,6	17,5	107	5,1
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,4	3,8	6	80	1,1
Итого			200	7,7	6,4	23,5	187	6,2
Всего				47	37,2	164,3	1196	61,77

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025