

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

### Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (С)	160/30	21	15,3	34,5	356	0,4
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,6	1	18,1	92	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5		4,2		38	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (С)	180	0,2		9,2	39	0,8
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>23,8</b>	<b>20,5</b>	<b>61,8</b>	<b>525</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95			3,4	38	9,56
<b>Итого</b>			<b>95</b>			<b>3,4</b>	<b>38</b>	<b>9,56</b>
<b>Обед</b>								
2008	59	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (С)	50	0,6	0,1	1,9	12	12,5
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,1	6	17,1	149	6,6
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ) (С)	80	9,4	23,7	8,4	288	0,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	130	2,9	2,6	9,1	73	27,56
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С)	180	0,1	0,1	11,9	49	0,9
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>22,8</b>	<b>32,9</b>	<b>72,1</b>	<b>685</b>	<b>47,86</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (С)	70	4,3	4,1	51,1	234	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (С)	180	5	5,6	8,2	105	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,3</b>	<b>9,7</b>	<b>59,3</b>	<b>339</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>55,9</b>	<b>63,1</b>	<b>196,6</b>	<b>1587</b>	<b>59,62</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

### Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (Я)	120/10	19,7	14,5	14,2	270	0,2
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5		4,3		39	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Я)	170	0,2		8,3	35	0,8
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>21,8</b>	<b>19,5</b>	<b>35,4</b>	<b>410</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>7,6</b>	<b>32</b>	<b>1,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	59	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (Я)	30	0,4	0,1	1,1	7	7,5
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,4	7,4	14,1	148	5,9
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ) (Я)	60	7	18	6,3	217	0,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	110	2,4	2,2	7,7	62	23,32
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (Я)	150	0,1	0,1	17,4	71	0,7
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>18,5</b>	<b>28,1</b>	<b>66,9</b>	<b>602</b>	<b>37,62</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (Я)	50	3,2	3,1	44,1	199	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (Я)	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>7,8</b>	<b>51</b>	<b>286</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>48,2</b>	<b>55,5</b>	<b>160,9</b>	<b>1330</b>	<b>41,02</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025