

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

### Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	7	7,6	30,6	221	0,6
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,6	1	18	92	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5		4,1		37	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,1	2,7		33	0,1
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,8	2,8	11	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>14,5</b>	<b>18,2</b>	<b>59,6</b>	<b>464</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (С)	60	2,8	11,7	4,2	134	3,6
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,7	6,3	15,7	150	20,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С)	130	6	0,7	38,7	186	0
2008	259	ГУЛЯШ	70/70	14,6	38,3	6,8	429	1,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180			3,3	13	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,5	0,1	10,1	48	0
<b>Итого</b>			<b>768</b>	<b>34,1</b>	<b>57,4</b>	<b>94,9</b>	<b>1038</b>	<b>25,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (С)	70	4,2	2,3	25,6	140	1
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	179	5,3	4,6	7,4	97	0,5
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>9,5</b>	<b>6,9</b>	<b>33</b>	<b>237</b>	<b>1,5</b>
<b>Всего</b>				<b>58,6</b>	<b>82,6</b>	<b>197,6</b>	<b>1782</b>	<b>29,8</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фурфачева

\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	5,2	5,8	23,2	167	0,5
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	4		3,4		30	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,4	1,7		21	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,6	2,6	12	82	0,4
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,1</b>	<b>14,2</b>	<b>48,1</b>	<b>366</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>7,6</b>	<b>32</b>	<b>1,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (Я)	40	1,9	7,8	2,8	90	2,4
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,6	7,8	11,5	142	14,8
2008	259	ГУЛЯШ (Я)	60/60	13,4	35,1	6,2	394	1,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Я)	110	4	3,5	22,9	139	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150			5,3	22	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>28,1</b>	<b>54,5</b>	<b>69</b>	<b>884</b>	<b>18,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (Я)	50	4	1,7	25,2	133	0,5
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	149	4,5	3,8	6,1	81	0,4
<b>Итого</b>			<b>199</b>	<b>8,5</b>	<b>5,5</b>	<b>31,3</b>	<b>214</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>48,1</b>	<b>74,3</b>	<b>156</b>	<b>1496</b>	<b>21,6</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025