

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,6	7,3	27,1	197	0,5
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,6	1	18	92	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5		4,1		37	0
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3	3,1	11,8	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,2</b>	<b>15,5</b>	<b>56,9</b>	<b>413</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	23	ЯБЛОКО (С)	130	0,5	0,5	12,7	61	13
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>61</b>	<b>13</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (С)	50	0,4	0,1	1,3	7	5
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	9,4	8,7	17,5	155	4,91
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (С)	70	18	20,9	4,4	277	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	130	2,9	2,6	9,1	74	27,6
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (С)	180	0,6	0,2	15,7	77	66,2
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
<b>Итого</b>			<b>683</b>	<b>35</b>	<b>32,9</b>	<b>71,7</b>	<b>704</b>	<b>104,41</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ (С)	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	435	КЕФИР (С)	180	5,2	4,5	7,2	95	1,3
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,6</b>	<b>6,4</b>	<b>37,2</b>	<b>241</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>54,3</b>	<b>55,3</b>	<b>178,5</b>	<b>1419</b>	<b>119,71</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,3	5	20,9	147	0,4
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5		4,1		37	0
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,8	2,9	11,1	82	0,47
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>8,6</b>	<b>12,6</b>	<b>42,3</b>	<b>318</b>	<b>0,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	23	ЯБЛОКО (Я)	130	0,5	0,5	12,8	61	13
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,8</b>	<b>61</b>	<b>13</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (Я)	40	0,3	0,1	1	6	4
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,5	7,8	15,8	140	4,42
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (Я)	60	18,1	20,5	4,2	274	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	110	2,4	2,2	7,7	62	23,3
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Я)	150	0,6	0,2	15,8	78	68
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>33,1</b>	<b>31,1</b>	<b>64,8</b>	<b>657</b>	<b>100,42</b>
<b>Полдник</b>								
2008	226	ПРЯНИКИ (Я)	40	1,1	1,3	43,6	123	0
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,4	3,8	6	80	1,1
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>5,5</b>	<b>5,1</b>	<b>49,6</b>	<b>203</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>49,3</b>	<b>169,5</b>	<b>1239</b>	<b>115,39</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025