

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фужачева
_____/Малышева И.В./

МЕНЮ
27 апреля 2024 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5	5,6	23,9	167	0,4
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,2		7,3	30	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,6	1	18	92	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5		4,2		38	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,1	2,7		33	0,1
Итого			429	9,9	13,5	49,2	360	0,5
II Завтрак								
2008	442	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	100					0
Итого			100					0
Обед								
к/к	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (С)	60	1	3,5	4,5	54	2,3
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (С)	200	6,1	6,1	17,1	150	6,6
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (С)	70	9	20,5	10,5	262	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С)	130	6	0,7	38,7	185	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (С)	30	0,5	2,9	2,2	37	0,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180			3,3	13	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
Итого			723	26,3	34,1	100	815	9,5
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,3	4,6	7,4	97	0,5
2008	226	ПРЯНИКИ (С)	40	1,1	1,3	43,6	123	0
Итого			220	6,4	5,9	51	220	0,5
Всего				42,6	53,5	200,2	1395	10,5

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Малышева И.В./

МЕНЮ
27 апреля 2024 г.
Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,4	4,2	18,7	131	0,4
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,8	2,9	11,1	82	0,47
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5		4,1		37	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,4	1,8		22	0
Итого			356	10,5	13,7	42,7	338	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
Итого			75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
Обед								
к/к	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (Я)	40	0,6	2,4	2,8	36	1,5
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,3	7,4	14	147	5,9
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (Я)	60	7,8	17,7	9,1	226	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Я)	110	4	3,3	25,6	148	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150			5,3	21	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,6	2,8	2,6	38	0,1
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
Итого			615	21,5	33,9	79,7	713	7,5
Полдник								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,4	3,8	6	80	1,1
2008	226	ПРЯНИКИ (Я)	25	0,7	0,8	27,2	77	0
Итого			175	5,1	4,6	33,2	157	1,1
Всего				37,5	52,3	163,2	1240	10,97

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972442

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2023 по 21.05.2024