

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Малышева И.В./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,6	5,2	27	179	0,4
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3	3,1	11,1	86	0,5
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,6	1	18	92	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,1	2,7		33	0,1
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,1	2,8	0,2	39	0
Итого			449	16,4	14,8	56,3	429	1
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО	130	1,1	0,2	10,2	54	31,19
Итого			130	1,1	0,2	10,2	54	31,19
Обед								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (С)	60	0,8	3,1	4	52	19,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200/10	10,4	9,2	21,5	213	5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (С)	200	23,8	18,2	36,8	407	14,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180			3,2	13	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
Итого			703	38,7	30,9	89,2	799	38,77
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,3	4,6	7,4	97	0,5
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (С)	70	3,8	6,6	24,2	170	0
Итого			250	9,1	11,2	31,6	267	0,5
Всего				65,3	57,1	187,3	1549	71,46

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фурфачева

_____/Малышева И.В./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,1	3,8	20,2	133	0,3
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,9	2,9	10	79	0,4
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,4	1,8		22	0
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	24	3	2,7	0,2	37	0
Итого			375	13,3	11,9	43,3	337	0,7
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО	100	0,9	0,2	7,8	42	24,01
Итого			100	0,9	0,2	7,8	42	24,01
Обед								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (Я)	40	0,6	2,1	2,7	35	12,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,4	8,2	15,8	174	3,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (Я)	160	19,1	14,6	29,5	326	11,7
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150			5,5	22	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
Итого			575	31,3	25,2	73,8	654	28,1
Полдник								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,4	3,8	6	80	1,1
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (Я)	50	3,8	7,4	28,2	193	0
Итого			200	8,2	11,2	34,2	273	1,1
Всего				53,7	48,5	159,1	1306	53,91

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972442

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2023 по 21.05.2024