

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

## Снюс и последствия его употребления

Каждый раз, когда заходит речь о разнообразии никотиновых продуктов, выясняется, что многие осведомлены о том, что такое кальян или паровой коктейль, никотиновые пластыри и жвачки... Но что такое снюс (snus) и чем он вреден? Как он выглядит и каковы последствия его применения на организм?

Снюс — это одно из множества табачных изделий, которое пользуется определенной популярностью. Основной ингредиент — это измельченный влажный табак, пакетики с которым размещают под губой на срок от 30 минут до одного часа. В течение этого времени никотин из пакетика через слизистую поступает в организм человека.

При этом жителям Санкт-Петербурга данный продукт более известен, нежели москвичам, из-за близости со скандинавскими странами — родиной снюса. Кроме того, некоторое время назад его можно было увидеть в «Сапсанах», его реклама до сих пор встречается в Пулково, а в Москве ее практически нет.

Итак, что же такое снюс?



Так выглядит снюс

### История снюса

Табачный бизнес пережил немало сложных периодов, связанных с запретами на курение, новыми исследованиями. Люди становятся все более образованными, многие бросают курить. Но ведь табачным компаниям нужно продавать свой товар, поэтому они создают и продвигают странные новые никотиновые продукты, которые могут стать «альтернативой».

Сегодня на рынке огромной популярностью пользуются электронные сигареты, а вот про снюс мало кто знает. Между тем, это вовсе не новый продукт. Ему уже почти 200 лет. Снюс представляет собой пакетики с измельченным и увлажненным табаком. Он является «аналогом» насвая, про который мы рассказывали ранее. Пакетики со снюсом обычно продают в металлических или пластиковых коробочках.

Снюс существует давно, причем был запрещен в Европе, но разрешен исключительно в Швейцарии, отсюда и название «Швейцарский снюс». Чуть позже появился американский снюс, который отличается наличием вкусовых добавок и уровнем pH. Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями? Для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя — на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолетах.



Способ употребления снюса

Что такое снюс и чем он вреден?

Удивительное дело. В России вышел закон, который запрещает продажу снюса. Но табачные компании не растерялись, и на круглых коробочка можно прочитать теперь «Жевательный табак», хотя правильнее было бы назвать его сосательным. Потому что жевать его не нужно — достаточно положить под верхнюю губу и медленно рассасывать. Никотин в этом случае будет поступать в организм через слюну, а использованную порцию нужно просто выбросить. Производители честно предупреждают, что при проглатывании снюса можно заработать пищевое отравление и расстройство кишечника. Казалось бы, красноречивый намек на вред снюса, но люди продолжают его употреблять. А некоторые даже утверждают, что жевательный табак — это безопасная альтернатива обычным сигаретам.

Вот о безопасности (а точнее об опасности) снюса нужно рассказать подробнее.

Состав снюса: влияние на организм

- Основной вред снюса заключается в том, что никотина в нем содержится даже больше, чем в сигаретах. По этой причине, кстати, он запрещен в некоторых странах. Больше никотина — быстрее привыкание и больше вреда сердечно-сосудистой системе.

Способ употребления: снюс — это табак, который кладут под губу?

- Способ употребления (жевательный табак рассасывают) провоцирует сильное негативное воздействие на ротовую полость. Ухудшается состояние десен и зубов, а в ряде случаев наблюдается угнетение вкусовых рецепторов языка, вплоть до атрофии. Также снюс наносит вред слизистым оболочкам ротовой полости, вызывая возникновение язв, которые приводят к нарушению работы органов пищеварения.

Разновидности, вкусы и виды снюса: Odens Cold Dry и Odens White Dry Extreme

- Снюс вызывает раздражение слизистой, но, чтобы человек не чувствовал неприятных ощущений, производители добавляют в него анестетики, а для улучшения вкуса — ароматизаторы. Например, снюс Odens Cold Dry — мятный, а Odens White Dry Extreme — со вкусом лайма и имбиря. В результате употребления снюса человек наносит себе вред, но не чувствует этого.

Что будет, если ребенок употребляет снюс? Думаем, не нужно объяснять, что если этот «продукт» так губительно воздействует на взрослых людей, то влияние на детский организм будет просто разрушительным.

## ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



## САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



## СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

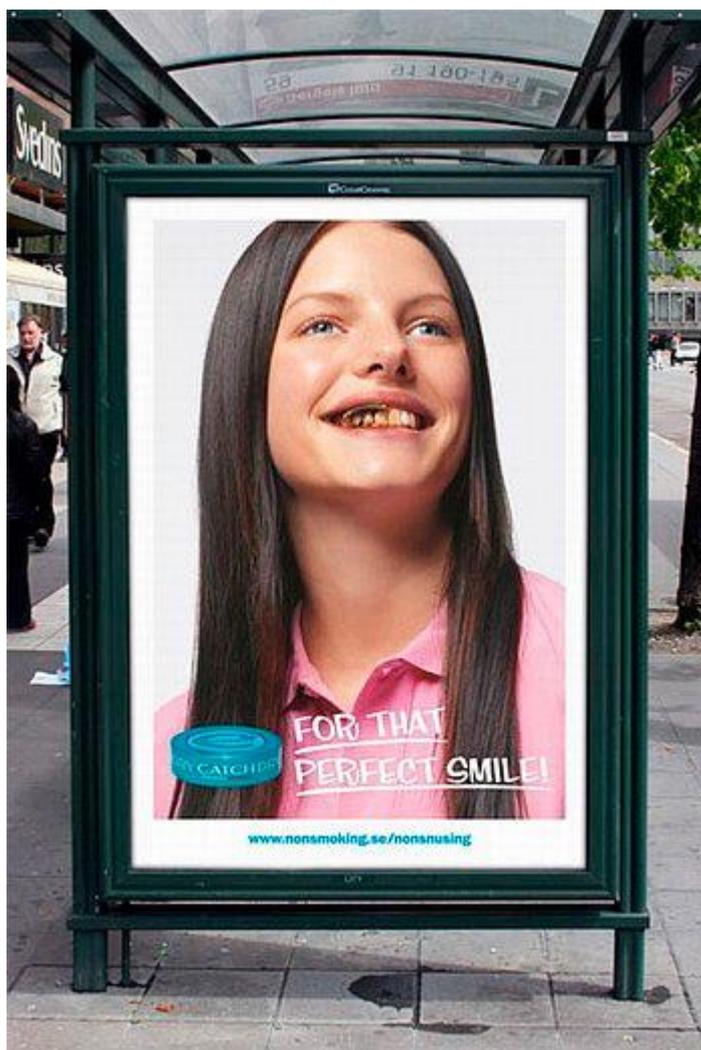
Инфографика снюса: состав, как выглядит, сколько пакетиков

Почему снюс не популярен в России?

Удивительно, но когда совсем недавно начали принимать законы, запрещающие курение, в Россию были завезены огромные партии снюса. При этом до больших продаж дело не дошло. Произошло это по одной простой причине: в связи с запретом курения и повышением цен на

«бумажные трубочки» с химической пропиткой продавать сигареты стало еще выгоднее из-за их низкой себестоимости.

Тогда в чем смысл использования «альтернативных» никотиновых продуктов и снюса (жевательного табака) в том числе? Изготовители продвигают их как способ получить «наслаждение» там, где это делать запрещено. Они говорят о том, что не нужно ограничивать себя в удовольствии.



Снюс можно употреблять там, где нельзя курить, но стоит ли?..

Между тем, снюс — это всего лишь очередной коммерческий продукт, на котором табачные компании зарабатывают деньги и который призван удовлетворять «потребности» зависимых. А что вызывает эту зависимость? Многие считают, что проблема исключительно в никотине, хотя это большое заблуждение. На самом деле проблема заключается в желании, созданном табачниками и нашим наивным мозгом, который очень легко обмануть наркотиком.

Но самое удивительное — когда с помощью снюса предлагают бросить курить. Такой метод обычно стоит в одном ряду с никотиновыми пластырями и электронными сигаретами. То есть фактически Вам предлагают избавляться от никотиновой зависимости с помощью никотина. Как думаете, можно ли вылечить алкоголика спиртом? Отличным доказательством являются участники курса «Легкий Способ бросить курить», которые обращаются в Центр Аллена Карра, с тем чтобы прекратить использовать снюс (жевательный табак), на котором крепко сидят, как курящие обычные и электронные сигареты.

Тогда ответ на вопрос, можно ли бросить курить с помощью снюса, для Вас очевиден. От пристрастия к сигаретам Вы, возможно, и избавитесь, но взамен приобретете не менее сильную и вредную зависимость от снюса.

Правда одна: есть наркотическая зависимость и есть табачный бизнес. Это истинная причина популярности подобных продуктов. И как только человеку удастся понять природу своего «желания», в этот же миг он становится свободным.

## В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ

каком-то роде сигареты действительно вреднее, чем снюс. Стоит лишь вспомнить состав «табачной палочки», как сразу становится ясно, какой вред она наносит в первую очередь легким. Различные смолы, содержащиеся в сигарете и попадающие в легкие с дымом, отравляют организм не хуже основного действующего вещества — никотина. Табачные изделия, требующие поджигания, являются одной из главнейших причин легочных онкологических заболеваний. Именно на этом акцентируют внимание производители и распространители снюса, заявляя, что в этом кроется польза жевательного табака. Однако снюс опасен в другом отношении:

1. Он содержит изрядное количество никотина, поэтому употребление такого табака очень быстро развивает никотиновую зависимость, которая со временем начинает подрывать жизненно важные системы организма, в том числе сердечно-сосудистую, вызывая различные патологии сердца и гипертонию. Этим проблемам способствует также и повышенное содержание соли в табачном изделии. В Швеции постоянное употребление снюса является причиной как минимум 5% всех случаев инфарктов.
2. Тот же самый никотин, воздействующий непосредственно на ротовую полость курильщика снюса, вызывает различные язвенные поражения

слизистой оболочки. Последствия этого отражаются на работе органов пищеварения. У тех, кто злоупотребляет снюсом, наблюдается быстрое ухудшение состояния зубов и десен, в некоторых случаях — атрофия вкусовых рецепторов языка.

3. Кроме того, известны случаи, когда чрезмерное увлечение жевательным табаком приводило к удалению нижней челюсти и мышц шеи. Также до сих пор остается невыясненным вопрос, какова связь между употреблением снюса и возникновением рака полости рта и органов желудочно-кишечного тракта.