

ПроПроТен-100

- Позволяет контролировать количество потребляемых алкогольных напитков
- Комфортно снижает влечение к алкоголю
- Устраняет последствия: головную боль, раздражительность, слабость, снижение фона настроения
- Рекомендуются курсовой прием



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Москва, 3-й Самотечный пер., д. 9
Телефон: +7 (495) 684-4333
www.materiamedica.ru

А насколько зависимы Вы?..

Т Е С Т

1. Как часто Вы употребляете алкоголь?

- | | | |
|-----------------------------|----------|--------------------------|
| a. Никогда | 0 баллов | ☐ |
| b. 1 раз в месяц или меньше | 1 балл | ☐ |
| c. 2–4 раза в месяц | 2 балла | ☐ |
| d. 2–3 раза в неделю | 3 балла | ☐ |
| e. 4 и более раз в неделю | 4 балла | ☐ |

2. Сколько доз алкоголя (1 доза = бокал вина, бутылка пива, 100 г водки) Вы принимаете в день, когда выпиваете?

- | | | |
|---------------------|----------|--------------------------|
| a. 1–2 дозы | 0 баллов | ☐ |
| b. 3–4 дозы | 1 балл | ☐ |
| c. 5–6 доз | 2 балла | ☐ |
| d. 7, 8 или 9 доз | 3 балла | ☐ |
| e. 10 или более доз | 4 балла | ☐ |

3. Как часто Вы употребляете 6 и более доз алкоголя (1 доза = бокал вина, бутылка пива, 100 г водки) в одном случае?

- | | | |
|----------------------------------|----------|--------------------------|
| a. Никогда | 0 баллов | ☐ |
| b. Реже одного раза в месяц | 1 балл | ☐ |
| c. Ежемесячно | 2 балла | ☐ |
| d. Еженедельно | 3 балла | ☐ |
| e. Ежедневно или почти ежедневно | 4 балла | ☐ |

4. Как часто за последний год Вы обнаруживали, что не можете остановиться после того, как начали употреблять алкогольные напитки?

- | | | |
|-----------------------------|----------|--------------------------|
| a. Никогда | 0 баллов | ☐ |
| b. Реже одного раза в месяц | 1 балл | ☐ |

- | | | |
|----------------------------------|---------|--------------------------|
| c. Ежемесячно | 2 балла | ☐ |
| d. Еженедельно | 3 балла | ☐ |
| e. Ежедневно или почти ежедневно | 4 балла | ☐ |

5. Как часто за последний год Вы не смогли что-то сделать, что ожидалось от Вас, из-за употребления алкоголя?

- | | | |
|----------------------------------|----------|--------------------------|
| a. Никогда | 0 баллов | ☐ |
| b. Реже раза в месяц | 1 балл | ☐ |
| c. Ежемесячно | 2 балла | ☐ |
| d. Еженедельно | 3 балла | ☐ |
| e. Ежедневно или почти ежедневно | 4 балла | ☐ |

6. Как часто за последний год Вы не смогли вспомнить то, что было накануне, из-за чрезмерного употребления алкоголя?

- | | | |
|----------------------------------|----------|--------------------------|
| a. Никогда | 0 баллов | ☐ |
| b. Реже раза в месяц | 1 балл | ☐ |
| c. Ежемесячно | 2 балла | ☐ |
| d. Еженедельно | 3 балла | ☐ |
| e. Ежедневно или почти ежедневно | 4 балла | ☐ |

7. Как часто за последний год Вы испытывали необходимость выпить алкогольный напиток утром?

- | | | |
|----------------------------------|----------|--------------------------|
| a. Никогда | 0 баллов | ☐ |
| b. Реже одного раза в месяц | 1 балл | ☐ |
| c. Ежемесячно | 2 балла | ☐ |
| d. Еженедельно | 3 балла | ☐ |
| e. Ежедневно или почти ежедневно | 4 балла | ☐ |

8. Как часто за последний год Вы испытывали чувство вины или угрызения совести после выпивки?

- | | | |
|----------------------------------|----------|--------------------------|
| a. Никогда | 0 баллов | ☐ |
| b. Реже раза в месяц | 1 балл | ☐ |
| c. Ежемесячно | 2 балла | ☐ |
| d. Еженедельно | 3 балла | ☐ |
| e. Ежедневно или почти ежедневно | 4 балла | ☐ |

9. Был ли Вам или другому человеку нанесен физический урон в результате употребления алкоголя?

- | | | |
|----------------------------------|----------|--------------------------|
| a. Нет | 0 баллов | ☐ |
| b. Да, но в прошлом году | 2 балла | ☐ |
| c. Да, в течении последнего года | 4 балла | ☐ |

10. Родственник, друг, врач или другой медицинский работник выражал обеспокоенность по поводу употребления Вами алкоголя или предлагал сократить дозу?

- | | | |
|-----------------------------|----------|--------------------------|
| a. Нет | 0 баллов | ☐ |
| b. Да, в прошлом году | 2 балла | ☐ |
| c. Да, в течение этого года | 4 балла | ☐ |

Если Вы набрали менее 8 баллов, поздравляем: у Вас нет проблем, связанных с чрезмерным употреблением алкоголя. Однако для профилактики и поддержания здоровья рекомендуется применять препарат ПроПротен-100, по 1–2 таблетки 2 раза в сутки. Рекомендуемая длительность приема препарата – 2 месяца.

Суммарное превышение 8 баллов указывает на то, что у Вас наблюдается проблема в злоупотреблении алкоголем. Рекомендуется принимать препарат ПроПротен-100, по 1–2 таблетки 3 раза в сутки. Рекомендуемая длительность приема препарата – от 3 месяцев.

* Тест-опросник разработан Всемирной организацией здравоохранения