

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Малышева И.В./

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5	5,6	23,9	167	0,4
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,2		7,1	29	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,6	1	18	92	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5		4,2		38	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,1	2,7		33	0,1
Итого			429	9,9	13,5	49	359	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
к/к	15	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (С)	60	0,9	0,1	5,1	24	2,4
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (С)	200	6,1	6	17,1	149	6,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С)	130	6	0,7	38,6	185	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (С)	30	0,5	2,9	2,2	37	0,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180			3,5	14	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
2012	306	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА (С)	60	8	18,6	5,5	222	0
Итого			713	25,2	28,7	95,7	745	9,6
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	179	5,3	4,6	7,4	97	0,5
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (С)	70	11,1	7,6	26,7	195	0,1
Итого			249	16,4	12,2	34,1	292	0,6
Всего				52	54,5	188,9	1439	12,7

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Малышева И.В./

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,4	4,1	18,5	129	0,4
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,8	2,9	11,1	82	0,47
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,9	0,7	13	66	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5		4,4		40	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,4	1,8		23	0
Итого			356	10,5	13,9	42,6	340	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
Итого			75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
Обед								
к/к	15	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (Я)	40	0,4		2	10	1
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,4	7,3	14,3	148	5,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Я)	110	4	3,7	25,5	151	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150			5,8	23	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,7	3	2,8	42	0,1
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
2012	306	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА (Я)	60	7	16,4	5,6	198	0
Итого			615	20,7	30,7	76,3	669	7
Полдник								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,4	3,8	6	80	1,1
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (Я)	50	2,6	1	30,6	141	7,92
Итого			200	7	4,8	36,6	221	9,02
Всего				38,6	49,5	163,1	1262	18,39

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972442

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2023 по 21.05.2024