



Директор
 14 им. В.Ф. Фуфачева
 /Аджиумер Е.Г./

МЕНЮ

6 июня 2023 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ (Я)	120	15,8	11,5	26	268	0,3
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,3	2,3	8,1	63	0,4
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,9	0,7	13	66	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5		4,4		40	0
Итого			320	20	18,9	47,1	437	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
Итого			75	0,4	0,1	7,6	32	1,5
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ "УХА" (Я)	180	13,3	3,2	14,1	108	7,54
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Я)	160	15,8	34,3	18,5	448	9,4
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (Я)	150	0,1	0,1	16,9	69	0,7
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
2008	56	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (Я)	40	0,3	0,1	1	6	4
Итого			575	32,7	38	70,8	728	21,64
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (Я)	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (Я)	60	3,2	5,9	24,3	162	0
Итого			210	7,5	10,6	31,2	249	0,8
Всего				60,6	67,6	156,7	1446	24,64



Директор
14 им. В.Ф. Фуфачева
/Аджиумер Е.Г./

МЕНЮ

6 июня 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ (С)	170	22,3	16,2	36,6	377	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,8	2,8	11	81	0,5
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,6	1	18	92	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5		4,1		37	0
Итого			390	27,7	24,1	65,6	587	0,92
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95			3,4	38	9,56
Итого			95			3,4	38	9,56
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ "УХА" (С)	200	14,8	3,6	15,7	120	8,38
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С)	200	11,1	25,3	15	334	7,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С)	180	0,1	0,1	11,9	49	0,9
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,2	0,1	7,6	36	0
2008	56	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (С)	50	0,4	0,1	1,3	7	5
Итого			683	30,1	29,5	67,6	624	22,08
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (С)	180	5	5,6	8,2	105	0,9
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (С)	70	3,7	7,4	33,6	214	0
Итого			250	8,7	13	41,8	319	0,9
Всего				66,5	66,6	178,4	1568	33,46

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972442

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2023 по 21.05.2024