



Директор
 /Аджиумер Е.Г./

МЕНЮ

17 января 2023 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	130	4,7	4,8	19,8	142	0,5
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	150	2,8	2,9	9,8	77	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (Я)	25/5	1,1	5,1	7,5	94	0
Итого			310	8,6	12,8	37,1	313	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	175	0,9	0,2	17,7	75	3,5
Итого			175	0,9	0,2	17,7	75	3,5
Обед								
2012	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (Я)	40	0,5	2,4	1,6	25	1,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ (Я)	150/8	6	13,8	8,3	186	7,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (Я)	60	11,6	7,2	1,6	117	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,1	2,4	15,1	90	7,4
2008	67	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	30	2	0,2	12,7	61	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (Я)	20	1,5	0,1	10,1	48	0
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150			5,7	23	0
Итого			568	23,7	26,1	55,1	550	15,9
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	150	0,2		6	25	0
2012	488	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ (Я)	50	4,7	5,8	28,1	162	0
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			300	5,3	6,2	43,9	234	10
Всего				38,5	45,3	153,8	1172	30,3



МЕНЮ

17 января 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	160	5,6	6,1	24,5	176	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (С)	30/7	1,3	6,1	9	113	0
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,1	3,1	12	90	0,5
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (С)	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			417	14,9	19,8	45,8	440	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	125	0,6	0,1	12,2	62	10,82
Итого			125	0,6	0,1	12,2	62	10,82
Обед								
2012	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (С)	50	0,6	3	2	32	1,63
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ (С)	200/10	4,6	11,3	8,3	157	7,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (С)	70	13,5	8,4	1,9	136	0
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,7	4,8	19,5	132	9,49
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180			3,4	13	0
2008	67	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (С)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			708	26,2	28	66,3	619	18,22
Полдник								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,2		8,1	33	0
2012	488	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ (С)	70	7	11,4	25,3	232	0
Итого			350	7,6	11,8	43,2	312	10
Всего				49,3	59,7	167,5	1433	40,04

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023