



Свердловская область  
Серовский городской округ  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №14 им. В.Ф. Фурфачева

---

Утверждено:  
Приказом №163 от 30.12.2020  
Директором МАОУ СОШ №14  
им. В.Ф. Фурфачева  
*Е.Г. Аджиумер*  
Е.Г. Аджиумер

## Примерное десятидневное меню

Филиала МАОУ СОШ №14 им. В.Ф. Фурфачева – детского сада №24 «Умка»

Возрастная категория дети с 1 года до 3 лет

Утверждено:  
 Директор МАОУ СОШ №14  
 им. В. Ф. Фурфачева  
 Е. Г. Аджиумер



## МЕНЮ (возрастная категория с 1 года до 3-х лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша пшеничная молочная жидкая 130	Каша рисовая молочная жидкая 150	Запеканка из творога с повидлом 130/35	Салат из кукурузы 25	Макаронны, запеченные с сыром 120/10	Каша овсяная «Геркулес» жидкая 150	Каша пшеничная молочная жидкая 130	Пудинг из творога 130/25	Каша ячневая молочная вязкая 170	Суп молочный с макаронными изделиями 170
Яйцо вареное 40	Кофейный напиток 170	Какао с молоком 170	Омлет натуральный 130	Морковь отварная 50	Яйца вареные 20	Яйца вареные 40	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 150	Кофейный напиток 150
Чай с сахаром 150	Бутерброд с маслом 25/5	Батон нарезной обогащенный 25	Чай с молоком 170	Кофейный напиток 150	Кофейный напиток 150	Какао с молоком 150	Батон нарезной обогащенный 25	Бутерброд с сыром 25/7	Бутерброд с сыром 25/7
Бутерброд с сыром 25/5			Батон нарезной обогащенный 25	Батон нарезной обогащенный 25	Бутерброд с маслом 25/5	Бутерброд с маслом 25/5			
<b>2 ЗАВТРАК</b>									
Сок яблочный 125	Мандарин 100	-	Сок яблочный 125	Сок яблочный 125	Сок яблочный 100	Мандарин 100	-	Яблоко 100	Сок виноградный 100
<b>ОБЕД</b>									
Салат из свеклы с огурцами солеными	Салат из отварной моркови с яблоком и	Горошек зеленый отварной 30	Икра кабачковая (промышленного производства)	Салат «Степной» из разных овощей 30	Икра свекольная 30	Салат из моркови с зеленым горошком	Суп картофельный с бобовыми 150	Салат из свеклы с яблоками 40	Рассольник Ленинградский со сметаной 150/8

40	растительным маслом 40		30			40			
Суп с рыбными консервами 150	Борщ с капустой и картофелем 150/8	Суп — пюре из картофеля 150	Рассольник с курой и сметаной 150/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 120/30	Щи из свежей капусты с картофелем 150/8	Борщ Сибирский 150	Кнели из кур запеченные 50	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150	Рулет с луком и яйцом 50
Суфле из печени 70	Птица, тушенная в соусе с овощами 150	Голубцы с мясом и рисом 100	Рыба, тушенная в томате с овощами 50	Говядина, тушенная с капустой 160	Гуляш из говядины 30/30	Суфле рыбное 60	Овощи тушенные 150	Печень, тушенная в соусе 60/20	Капуста тушенная 100
Пюре картофельное 90	Напиток из шиповника 150	Соус сметанный с томатом 50	Пюре картофельное с морковью 110	Компот из смеси сухофруктов 150	Каша гречневая рассыпчатая 100	Пюре картофельное 110	Кисель из клюквы 150	Каша рисовая рассыпчатая 100	Пюре картофельное 60
Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржано-пшеничный 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из кураги 150	Хлеб ржано-пшеничный 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Сок яблочный 175	Хлеб ржано-пшеничный 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20

**ПОЛДНИК**

Биокефир 150	Кефир 150	Кефир 150	Кефир 150	Молоко кипяченое 120	Молоко кипяченое 150	Чай с сахаром 150	Биоогурт 150	Биокефир 150	Биокефир 150
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом 50	Булочка Янтарная 50	Булочка Домашняя 50	Печенье обогащенное 25	Пряники 20	Пирожки печеные с капустой 60	Кекс творожный 50	Печенье обогащенное 25	Булочка Веснушка 50	Вафли 20
			Банан свежий 90	Апельсин свежий 100			Яблоко 80		Банан 100